

Migliorare la qualità della vita?

Esiste l'A.I.CO.TE, costituita da un team di professionisti con consolidata esperienza nel settore

La corretta interazione con gli animali può aiutare l'essere umano a migliorare la qualità della propria vita e può rappresentare anche un sostegno terapeutico nella cura di disabili, anziani e bambini bisognosi di assistenza. La relazione che si instaura tra l'individuo e l'animale, se correttamente gestita, facilita una disposizione efficace del paziente rispetto alle cure cui deve essere sottoposto, e concorre in modo stabile a realizzare percorsi integrati terapeutici e riabilitativi.

La riabilitazione è un processo di soluzione dei problemi e di educazione, nel corso del quale si porta una persona a raggiungere il miglior livello di vita possibile, sul piano fisico, funzionale, sociale ed emozionale, e che coinvolge familiari e persone vicine al soggetto; pertanto durante il processo riabilitativo bisogna tener presente, oltre che aspetti strettamente clinici, anche aspetti psicologici e sociali.

In questo contesto è nata L'Associazione Interdisciplinare COTERapie Onlus (denominata in breve AICOTE) che opera per il coordinamento, la realizzazione e la diffusione di progetti di terapie complementari nei settori sanitario, socio-sanitario e scolastico. Tali attività si pongono l'obiettivo sia di supportare le terapie tradizionali, che di contribuire al processo di umanizzazione, favorendo percorsi forma-



tivi, di riabilitazione e di prevenzione all'interno delle strutture sanitarie e scolastiche.

È costituita da medici, psicologi, terapisti, educatori, veterinari, insegnanti, tutti professionisti con consolidata esperienza nel settore nonché da volontari specificamente formati.

Le coterapie coinvolte nei progetti dell'Associazione sono:

Pet Therapy, Terapia per mezzo del Cavallo, Onoterapia, Musicoterapia, Danzamovimentoterapia, Arteterapia. L'Associazione collabora sul territorio nazionale con enti pubblici e privati, strutture sanitarie, istituti scolastici ed enti non profit per fornire a persone con disabilità psicofisiche continui

stimoli e motivazione per migliorare le loro abilità nei processi di Riabilitazione attraverso numerose coterapie che affiancano le terapie tradizionali.

Tra gli obiettivi principali dell'associazione c'è la ricerca scientifica, che vada a supportare e convalidare le procedure attuate e tenda ad una standardizzazione delle metodologie a livello nazionale.

www.aicote.org



Associazione
Interdisciplinare
COTERapie

A.I.CO.TE
Onlus

LA FORMAZIONE

I Corsi di Formazione dell'Associazione Interdisciplinare Coterapie (Aicote), nell'ambito del progetto "Fondazione Pet Therapy" hanno la finalità di fornire ai partecipanti gli strumenti teorico-pratici per effettuare diverse tipologie di intervento di Pet Therapy, creando specifiche équipes interdisciplinari.

I progetti in questione si basano sulla sinergica collaborazione tra le diverse figure professionali coinvolte: personale medico e paramedico, veterinari, psicologi, fisioterapisti, educatori, insegnanti ed operatori con gli animali.

Il progetto formativo prevede approfondimenti specifici per le diverse disabilità coinvolte nei progetti di attività e terapie assistite con gli animali definendo, in modo organizzato, gli obiettivi che si intendono raggiungere, i criteri e gli strumenti operativi, i meccanismi d'azione coinvolti, le attività educative e riabilitative e gli itinerari specifici che si intendono realizzare.

Nel panorama dell'offerta formativa nazionale, questi corsi si svolgono esclusivamente nell'ambito di strutture sanitarie accreditate per lo svolgimento dei Progetti di Pet Therapy.

I Corsi di Formazione saranno suddivisi in moduli differenti:

- 1° Corso base di "formazione di pet therapy"
- 2° Corso di specializzazione "Progetti con i cani"
- 3° Corso di Specializzazione "Progetti con i piccoli animali"
- 4° Corso di specializzazione in "onoterapia"

I corsisti avranno la possibilità di svolgere tirocini pratici che permetteranno loro di acquisire le nozioni apprese nella parte teorica del corso.

Per informazioni contattare la dott.ssa Alessandra Maltese al numero 3477278633, oppure visitate il sito www.aicote.org

